

# Parler

pour que les ados écoutent

# écouter

pour que les ados parlent

**En participant à cet atelier, vous apprendrez à :**

- Accueillir les sentiments négatifs (frustration, déception, colère, etc.) de l'ado ;
- Exprimer votre colère sans blesser ;
- Susciter le désir de coopérer chez l'ado ;
- Mettre des limites fermes tout en maintenant un climat d'ouverture ;
- Utiliser des alternatives à la punition ;
- Résoudre les conflits familiaux dans une atmosphère de calme.



## Prochain atelier :

Aura lieu: à BEZIERS, à la Maison de la Vie Associative

Date(s): il s'agit d'une session de 8 à 9 ateliers de 2h30, plusieurs sessions sont proposées dans l'année.

Animé par: des animateurs de Papoti-Papota, formés par Roseline Roy

Informations, adhésion  
et inscription :

[www.papoti-papota.fr](http://www.papoti-papota.fr)

Tarif: 50€ le 1er atelier, les suivants sont gratuits et en auto-gestion. Cahier et livres sont fournis grâce à une subvention de la CAF. Adhésion à l'association obligatoire.