



Association de soutien à la parentalité

Atelier Portage physiologique bébés de 0 à 6 mois

Lundi 12 octobre de 9h30 à 11h30

Céline vous propose un atelier d'initiation à la pratique du portage physiologique. Cet atelier est destiné au portage du bébé de 0 à 6 mois et de ses spécificités. Pour d'autres questions, un autre atelier est proposé en pré-inscription au-dessous.

Céline est maman de deux enfants qui sont encore portés à l'aide de différents modes de portage. Elle a également terminé sa formation de Consultante en portage physiologique.

- Comment porter bébé en respectant sa physiologie ? Et celle du porteur ?
- Quels moyens de Portage ?
- Quels nœuds pour quelles écharpes ?
- Les bienfaits du portage ?
- Portage et allaitement ?



Retrouvons-nous pour échanger sur nos pratiques, nos astuces et toutes autres questions sur le portage.

Nous accueillerons volontiers parents, bébés et enfants ainsi que les futurs parents attendant leur premier enfant ou toute personne qui souhaite en savoir plus sur le portage.

Tarif : 5€ + adhésion à l'association

Lieu : à Colombiers (adresse communiquée après inscription)

Date limite d'inscription : Mercredi 7 Octobre 2020

Nombre de places maximum : 4 familles

Nombre de famille minimum : 2 familles

Atelier Portage physiologique bébés de 0 à 6 mois

Mercredi 11 novembre de 9h30 à 11h30

Céline vous propose un atelier d'initiation à la pratique du portage physiologique. Cet atelier est destiné au portage du bébé de 0 à 6 mois et de ses spécificités. Pour d'autres questions, un autre atelier est proposé en pré-inscription au-dessous.

Céline est maman de deux enfants qui sont encore portés à l'aide de différents modes de portage. Elle a également terminé sa formation de Consultante en portage physiologique.

Toutes les inscriptions se font uniquement par mail : papotipapota@yahoo.fr

Plus d'informations : papoti-papota.fr



- Comment porter bébé en respectant sa physiologie ? Et celle du porteur ?
- Quels moyens de Portage ?
- Quels nœuds pour quelles écharpes ?
- Les bienfaits du portage ?
- Portage et allaitement ?



Retrouvons-nous pour échanger sur nos pratiques, nos astuces et toutes autres questions sur le portage.

Nous accueillerons volontiers parents, bébés et enfants ainsi que les futurs parents attendant leur premier enfant ou toute personne qui souhaite en savoir plus sur le portage.

Tarif : 5€ + adhésion à l'association

Lieu : à Colombiers (adresse communiquée après inscription)

Date limite d'inscription : Vendredi 6 Novembre 2020

Nombre de places maximum : 4 familles

Nombre de famille minimum : 2 familles

Atelier Portage physiologique bébés de plus de 6 mois

Pré-inscriptions ouvertes

Lorsque bébé grandit, de nouvelles questions peuvent se poser :

- Comment porter bébé dans le dos?
- Quels moyens de portage peuvent être utilisés et comment s'en servir?

Céline vous propose un atelier d'initiation à la pratique du portage physiologique en pré-inscription. Cet atelier aura lieu une fois un minimum de 2 familles pré-inscrites. Il aura lieu un lundi ou un mercredi.

Céline est maman de deux enfants qui sont encore portés à l'aide de différents modes de portage. Elle a également terminé sa formation de Consultante en portage physiologique.

Retrouvons-nous pour échanger sur nos pratiques, nos astuces et toutes autres questions sur le portage.

Tarif : 5€ + adhésion à l'association

Lieu : à Colombiers (adresse communiquée après mise en place de l'atelier)

Toutes les inscriptions se font uniquement par mail : papotipapota@yahoo.fr

Plus d'informations : papotipapota.fr



Session de 2 ateliers Dunstan Baby Language, le langage naturel des bébés de 0 à 5 mois

Toute inscription vaut pour les deux dates :

Samedi 31 octobre de 13h à 15h

Samedi 7 novembre de 13h à 15h

« Et si nous avions été écoutés et compris depuis notre naissance ? » -
Priscilla Dunstan

Le Langage Naturel Des Bébé est une approche révolutionnaire qui met en évidence que les bébés communiquent clairement leurs besoins dès la naissance. Elle enseigne comment identifier les 5 pleurs exprimant les besoins de base des bébés : la faim, le sommeil, le rot, les coliques et l'inconfort.

8 années de recherches interculturelles ont révélé que la compréhension et l'enseignement de cette communication efficace et ciblée avait des bénéfices très profonds et à long terme au sein des familles.



Les bénéfices :

- Un bébé qui est calmé plus vite, qui dort plus paisiblement, un allaitement qui se passe mieux
- Des parents qui expriment un niveau de confiance et d'estime de soi supérieur
- Une relation d'attachement plus sereine avec des temps de plaisir et de complicité plus grands
- Des parents qui ressentent une meilleure relation conjugale suite à une implication plus ajustée des deux parents

Animé par Caroline, Consultante en parentalité, Doula et maman de 4 enfants. Chaque atelier s'appuie sur une présentation, des échanges et les vidéos officielles des sons/mots des bébés du Dunstan Baby Language. Les deux ateliers sont indissociables car complémentaires.

Tarif : 20€ par famille pour les deux ateliers + adhésion à l'association

Lieu : Maison de la Vie Associative, 2 rue Jeanne Jugan, Béziers – parking facile et gratuit

Date limite d'inscription : mercredi 28 octobre

Nombre de places maxi : 5 familles

Toutes les inscriptions se font uniquement par mail : papotipapota@yahoo.fr

Plus d'informations : papotipapota.fr



Session de 7 ateliers Faber et Mazlish – Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour qu'ils parlent

Pré-inscriptions ouvertes

Chaque atelier de cette session dure 2h30. Nous comptons 3h pour le premier atelier pour l'organisation de la session.

Il y aura 7 ateliers, mais ils peuvent s'étaler sur 8 rencontres selon la quantité des échanges au sein du groupe. En effet, le matériel incite (et c'est l'intérêt d'un groupe) à partager au fil des exercices.

Ces ateliers ne sont pas un moment adapté pour les enfants, aussi seuls les bébés qui ont besoin de leur parent sont admis.

Lors du premier atelier, les animateurs vous accueilleront, présenteront l'association et pourront vous remettre les 2 livres et le cahier pour suivre la session. Ils vous expliqueront la session et son organisation. Puis ils animeront le 1er atelier et s'éclipseront pour les ateliers suivants. Cette session sera auto-gérée par le groupe de parents inscrits. Matériel nécessaire pour participer que vous pouvez donc emprunter gratuitement au sein de l'association :

- cahier du participant,
 - livre Parents épanouis, enfants épanouis, de Faber et Mazlish,
 - livre Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour qu'ils parlent, de Faber et Mazlish
- Pensez également à vous munir d'un crayon et de votre agenda pour fixer ensemble les dates des ateliers suivants, ainsi que des feuilles blanches ou un cahier.
- les 2 trousseaux d'animations sont fournies par l'association Papoti-Papota.

Tarif : les ateliers sont gratuits car une subvention de la CAF a permis à Papoti-Papota d'acheter le matériel nécessaire pour suivre les ateliers. Les livres et le cahier du participant sont donc disponibles à l'emprunt dans la bibliothèque de Papoti-Papota. Pensez cependant à vous munir de feuilles et d'un stylo. Pour avoir accès à cette bibliothèque, vous devrez juste laisser un chèque de 50€ au nom de Papoti-Papota qui ne sera pas encaissé. Pensez également à l'adhésion à l'association si vous n'êtes pas encore adhérent.

Lieu : Béziers, à la Maison de la Vie Associative, 2 rue Jeanne Jugan, en soirée.



Toutes les inscriptions se font uniquement par mail : papotipapota@yahoo.fr

Plus d'informations : papotipapota.fr



Session de 6 ateliers Faber et Mazlish - Frères et sœurs sans rivalité

Pré-inscriptions ouvertes

"C'est à moi !" "Non ! A moi !"... "Il m'a frappé !" "Je ne l'ai jamais touché !"... "Tu lui en as donné plus qu'à moi !"...

Adèle Faber et Elaine Mazlish refusent d'accepter l'idée que les taquineries constantes, les bagarres et les disputes sont le prix à payer pour avoir plus d'un enfant. A partir de leurs expériences personnelles et des centaines d'ateliers qu'elles ont menés partout aux États-Unis, les auteures ont développé des façons simples - mais étonnamment efficaces - de réduire les conflits en faisant appel à la bonne volonté des frères et sœurs.



Au fil de ces 6 ateliers qui durent environ 2h30 chacun (ces 6 ateliers peuvent se répartir sur 7 rencontres en fonction des temps de discussion dans le groupe), vous verrez comment :

- Aider les enfants à exprimer leurs sentiments envers les autres sans faire de tort;
 - Être juste sans donner également;
 - Promouvoir la coopération plutôt que la compétition;
 - Aider les "bourreaux" et les "victimes";
 - Réduire la colère et motiver les frères et sœurs en conflit à trouver des solutions à leurs problèmes.
- Suivre une session d'ateliers entraîne des prises de conscience sans précédent concernant les relations entre frères et sœurs et montre comment intégrer ces idées dans notre vie quotidienne.

La session aura lieu si un groupe minimum de 6 adultes s'inscrivent, donc merci de transmettre à vos amis, famille, et de partager sur les réseaux sociaux !

Ces ateliers ne sont pas un moment adapté pour les enfants, aussi seuls les bébés qui ont besoin de leur parent sont admis.

Cette session sera auto-gérée par le groupe de parents inscrits. Le premier atelier sera animé par des animateurs de Papoti-Papota qui vous expliqueront l'organisation et faciliteront la prise en main du matériel.

Tarif : les ateliers sont gratuits car une subvention de la CAF a permis à Papoti-Papota d'acheter le matériel nécessaire pour suivre les ateliers. Le livre Frères et sœurs sans rivalité de Faber et Mazlish et le cahier du participant sont donc disponibles à l'emprunt dans la bibliothèque de Papoti-Papota. Pensez cependant à vous munir de feuilles et d'un stylo. Pour avoir accès à cette bibliothèque, vous devrez juste laisser un chèque de 50€ au nom de PapotiPapota qui ne sera pas encaissé. Pensez également à l'adhésion à l'association si vous n'êtes pas encore adhérent.

Lieu : Béziers, à la Maison de la Vie Associative, 2 rue Jeanne Jugan, en soirée.

Toutes les inscriptions se font uniquement par mail : papotipapota@yahoo.fr
Plus d'informations : papotipapota.fr



Session de 8 ateliers Faber et Mazlish - Parler pour que les ADOS écoutent et écouter pour qu'ils parlent

Pré-inscriptions ouvertes

Chaque atelier de cette session dure 2h30. Nous comptons 3h pour ce premier atelier pour l'organisation de la session.

Il y aura 8 ateliers, mais ils peuvent s'étaler sur 9 rencontres selon la quantité des échanges au sein du groupe. En effet, le matériel incite (et c'est l'intérêt d'un groupe) à partager au fil des exercices.

La session aura lieu si un groupe minimum de 6 adultes s'inscrivent, donc merci de transmettre à vos amis, famille, et de partager sur les réseaux sociaux !

Ces ateliers ne sont pas un moment adapté pour les enfants, aussi seuls les bébés qui ont besoin de leur parent sont admis.



Lors du premier atelier, les animateurs de Papoti-Papota vous accueilleront, présenteront l'association et pourront vous remettre les 2 livres et le cahier pour suivre la session. Ils vous présenteront la session et son organisation. Puis ils animeront le 1er atelier et s'éclipseront pour les ateliers suivants. Cette session sera auto-gérée par le groupe de parents inscrits.

Matériel nécessaire pour participer que vous pouvez donc emprunter gratuitement au sein de l'association :

- cahier du participant,
 - livre Parler pour que les ados écoutent, écouter pour qu'ils parlent, de Faber et Mazlish
- Pensez également à vous munir d'un crayon et de votre agenda pour fixer ensemble les dates des ateliers suivants, ainsi que des feuilles blanches ou un cahier.
- les 2 trousseaux d'animations sont fournies par l'association Papoti-Papota.

Tarif : les ateliers sont gratuits car une subvention de la CAF a permis à Papoti-Papota d'acheter le matériel nécessaire pour suivre les ateliers. Le livre Parler pour que les ados écoutent, écouter pour qu'ils parlent de Faber et Mazlish et le cahier du participant sont donc disponibles à l'emprunt dans la bibliothèque de Papoti-Papota. Pensez cependant à vous munir de feuilles et d'un stylo. Pour avoir accès à cette bibliothèque, vous devrez juste laisser un chèque de 50€ au nom de Papoti-Papota qui ne sera pas encaissé. Pensez également à l'adhésion à l'association si vous n'êtes pas encore adhérent.

Lieu : Béziers, à la Maison de la Vie Associative, 2 rue Jeanne Jugan, en soirée.

Toutes les inscriptions se font uniquement par mail : papotipapota@yahoo.fr

Plus d'informations : papotipapota.fr



Rencontre autour de l'allaitement

Pour les prochaines dates, rendez-vous sur la page Facebook [Association Le Tétou](#)

Chaque mois l'association Le Tétou, partenaire de Papoti-Papota organise une rencontre autour de l'allaitement, que vous allaitiez ou que vous soyez enceintes.

Les membres de la famille sont également les bienvenus ! Cette rencontre est un lieu de partage d'expériences, animée par Audrey et Caroline, animatrices formées, qui veillent aux échanges bienveillants et peuvent transmettre des informations, des conseils, des pistes de réflexion basées sur vos choix.



Recherche parents bénévoles Toute l'année

Nos ateliers réguliers ont un grand succès, nous essayons chacun donner un peu de notre précieux temps, de nos connaissances à d'autres parents car nous avons la conviction que **donner des clés pour améliorer la relation parent-enfant contribuera au bien-être des adultes de demain.**

Nous tenons à rappeler que l'association est formée uniquement de parents bénévoles avec leurs occupations, leurs courtes nuits, leurs aléas, ...

Si vous avez un peu de temps, des idées pour de ateliers créatifs par exemple, des compétences à partager envoyez un mail nous serons heureux d'avoir un peu d'aide 😊



Prenez soin de vous et de vos proches, à très vite !

L'équipe Papoti-Papota

Toutes les inscriptions se font uniquement par mail : papotipapota@yahoo.fr
Plus d'informations : papotipapota.fr